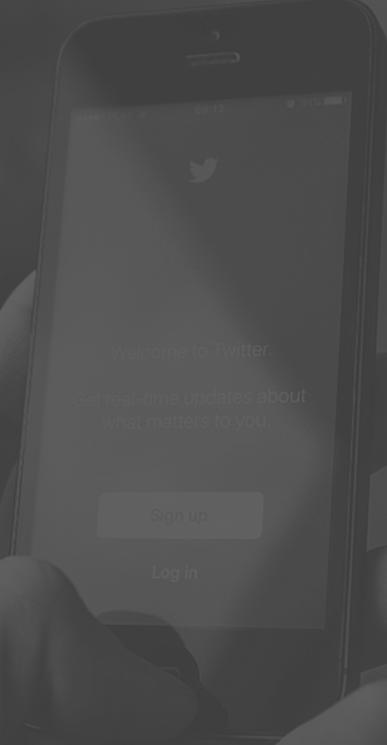


Caso pratico Smartphone Box

Dott. ssa Giulia Musso



Digital detox





Problema: abuso di smartphone

Secondo una ricerca condotta di Nudge Unit in Italia, il 21% del tempo trascorso in pub e ristoranti viene impiegato utilizzando il telefono, anziché parlando faccia a faccia.





II GOAL

- Diminuire l'utilizzo di smartphone a tavola
- Rendere più consapevoli rispetto al problema





IDEA!

Modificare il contesto nei ristoranti, inserendo un'alternativa accattivante al tenere il cellulare in mano.



Intervento

Sui tavoli si posizionano scatole porta smartphone con la scritta:

“Sei davvero social? #posalo”.

https://www.repubblica.it/tecnologia/2016/09/07/news/digital_detox-147343798/



Risultati

In una sola serata, la % di volte in cui i soggetti hanno usato lo smartphone si è pressoché azzerata, mentre le interazioni faccia a faccia hanno subito un aumento significativo in quantità e qualità.

